**П А М Я Т К А**

**ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА И ОРВИ**

Дезинфекционные мероприятия имеют важное значение в профилактике распространения гриппа и ОРВИ. Ещё в период подготовки к эпидемическому подъёму заболеваемости респираторными вирусными инфекциями в детских образовательных и оздоровительных учреждениях, должен быть сформирован неснижаемый запас дезинфицирующих препаратов.

**В период подъёма заболеваемости гриппом и ОРВИ дезинфекции подвергаются следующие объекты:**

- поверхности в помещениях, мебель, аппаратура, приборы, санитарно-техническое оборудование;

- столовая посуда, приборы;

- предметы ухода и личной гигиены;

- уборочный материал.

Возбудители респираторных инфекций способны довольно длительно сохраняться в воздухе помещений (о т 2 до 9 часов). В связи с этим в очагах гриппа и ОРВИ, а также на объектах массового скопления людей в период эпидемического подъёма заболеваемости, следует проводить проветривание помещений каждые 2 часа.

Влажную уборку с применением дезинфицирующих средств следует проводить **каждые 2 часа**, а также по мере необходимости. Предметы ухода, инструменты, средства личной гигиены обеззараживают способом погружения после каждого применения. Спецодежду, уборочный инвентарь подвергают дезинфекции путём замачивания в рабочих растворах дезсредств, после окончания экспозиции их прополаскивают и стирают.

Посуду освобождают от остатков пищи и погружают в дезраствор, после чего промывают проточной водой при помощи щётки в течение времени, указанного в инструкции по применению конкретного средства.

При выборе дезинфектантов для работы в очагах гриппа и ОРВИ, прежде всего следует обращать внимание на состав и спектр антимикробной активности. Препараты должны обладать выраженным вирулидным действием, данная информация должна быть отражена в инструкциях по применению.

**Примерами подобных дезсредств могут служить:**

- «Секусепт актив»;

- «Аламинол»;

- «Ника экстра М»

- «Оптимакс»

**Для обработки небольших по площади поверхностей** можно использовать готовые к применению дезинфицирующие растворы, расфасованные во флаконы с пульверизаторами:

- «Авансепт-спрей»;

- «Поликлин-спрей»;

- «Диаспрей».

В период эпидемии гриппа и ОРВИ пристальное внимание уделяется обработке и дезинфекции рук, которые могут служить фактором передачи и распространения инфекции. **Для обработки рук следует выбирать антисептики:**

**-** «Дезинскраб»;

**- «**Октенисепт»;

**-** «Дезин»;

- «Стериллиум».

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**

**СРЕДСТВА «НИКА-ЭКСТРА М» ДЛЯ ЦЕЛЕЙ ДЕЗИНФЕКЦИИ**

**Режимы дезинфекции объектов растворами "Ника-экстра М" при гриппе и других острых респираторных вирусных инфекциях**

**Способ обеззараживания** - протирание/замачивание;

**Объект обеззараживания** – мебель, дверные ручки, перила на лестничных маршах, санитарно-техническое оборудование, уборочный инвентарь.

**Приготовление рабочих растворов средства "Ника-экстра М"**

1. Рабочие растворы средства готовят в стеклянной, пластмассовой или эмалированой посуде путем растворения концентрата средства в воде, исходя из расчетов:

- 50 мл дезинфицирующего средства разводят 950 мл воды;

- 40 мл дезинфицирующего средства разводят 960мл воды.

2. Поверхности в помещениях, жесткую мебель протирают ветошью, смоченной в растворе средства; санитарно-техническое оборудование обрабатывают дважды.

3. Уборочный инвентарь дезинфицируют, погружая полностью в раствор, после дезинфекции его прополаскивают и высушивают.

4. Рабочие растворы средства используют однократно.

**Меры предосторожности**

1. Все работы со средством "Ника-экстра М" проводить, защищая кожу рук резиновыми перчатками.

2. Избегать попадания концентрата в глаза и на кожу.

3. Средство "Ника-экстра М" следует хранить отдельно от лекарственных средств, в местах, недоступных детям.

**Меры первой помощи при отравлении**

1. При попадании средства на кожу смыть его большим количеством воды.
2. При попадании средства в глаза следует немедленно промыть их под проточной водой в течение 10-15 мин, при появлении гиперемии закапать 30%-ный раствор сульфацила натрия.
3. При попадании средства в желудок выпить несколько стаканов воды с 10-20 измельченными таблетками активированного угля.